

Zeitplan Unterfränkische Schüler-Blockmeisterschaften + Unterfränkische Meisterschaften 4 x 400 m (04.06.2016 in Eisenfeld)

AK Block	U16 S / S		U16 Lauf	U16 Wurf	U14 S / S		U14 Lauf	U14 Wurf	Zeit	U16 S / S		U16 Lauf	U16 Wurf	U14 S / S		U14 Lauf	U14 Wurf	Zeit		
	M15	M14	M15/14	M15/14	M13	M12	M13/12	M13/12		W15	W14	W15/14	W15/14	W13	W12	W13	W12		W13/12	
11:00	Weit 1	Weit 1	Ball 200 g	Weit 1	60 Hü	60 Hü	60 Hü	60 Hü	11:00	Speer 500 g	Hoch		Diskus 1 kg						11:00	
11:15					Weit 2	Weit 2		Weit 2	11:15				60 Hü	60 Hü				60 Hü	11:15	
11:30							Ball 200 g		11:30							60 Hü	60 Hü		11:30	
11:45									11:45	80 Hü		80 Hü							11:45	
12:00									12:00		80 Hü	Weit 1	80 Hü					Weit 1	12:00	
12:15	80 Hü	80 Hü	80 Hü	80 Hü					12:15	Hoch			Weit 2			Weit 2	Ball 200 g		12:15	
12:30									12:30		Speer 500 g			75 m	75 m				12:30	
12:45				Kugel 4 kg	75 m	75 m		75 m	12:45										12:45	
13:00	Hoch	Hoch					75 m		13:00										13:00	
13:15								Kugel 3 kg	13:15			Ball 200 g		Weit 1	Weit 1	75 m	75 m	75 m	13:15	
13:30									13:30			100 m					Weit 2		13:30	
13:45			100 m	100 m	Speer 400 g	Speer 400 g			13:45										13:45	
14:00									14:00	100 m	100 m		Kugel 3 kg					Kugel 3 kg	14:00	
14:15	100 m	100 m							14:15							Ball 200 g			14:15	
14:30	Speer 600 g	Speer 600 g	Weit 2				Weit 2		14:30	Weit 1	Weit 1	100 m		Hoch	Hoch				14:30	
14:45									14:45										14:45	
15:00									15:00										15:00	
15:15				Diskus 1 kg				Diskus 0,75 kg	15:15								800 m	Diskus 0,75 kg	15:15	
15:30					Hoch	Hoch			15:30					Speer 400 g	Speer 400 g	800 m			15:30	
15:45							800 m		15:45										15:45	
16:00			2000 m						16:00			2000 m							16:00	
Staffelwettbewerbe Männer / MJ U20									Staffelwettbewerbe Frauen / WJ U20											
16:15	4 x 400 m								16:15	4 x 400 m										16:15
16:30	4 x 400 m								16:30	4 x 400 m										16:30